

Новогодние веселые старты (Подготовительная группа)

Цель : Создать у детей праздничное предновогоднее настроение ,приобщение к здоровому образу жизни посредством активной двигательной деятельности.

Задачи :

- формировать навыки здорового образа жизни
- развивать ловкость , выносливость , скорость , подвижность.
- воспитывать целеустремленность , чувство товарищества и ответственности перед командой .

Ответственный за проведение мероприятия : инструктор по физической культуре Постнова О.В.

Участники: Персонажи Миша и Маша(в костюме ростовой куклы) , воспитатели групп.

Оборудование : Фитболы , конусы по 3 шт. на каждой эстафетной дорожке , лыжи игровые с палками по числу эстафетных дорожек , снежки из синтепона , обручи большие по 1 на каждую команду, клюшки и шайбы по количеству эстафетных дорожек, маленькие искусственные елочки по числу дорожек , игрушки(шарики бшт и мишура 2 шт) по 8 на команду , конверты для каждого участника , гимнастические лавочки на каждой дорожке , имитация почтовых ящиков , набивные мячи в форме конфет по числу участников , тоннели , мешки деда мороза , по 2 обруча украшенных мишурой на одну команду.

Украшение зала: Флажки , мишура, снежинки.

Ход мероприятия :

Под веселую новогоднюю музыку в зал входят участники соревнований и становятся на построение .

Ведущий : Здравствуйте дорогие участники наших сегодняшних соревнований , которые проходят в преддверии самого яркого и всеми любимого праздника – Нового года ! Мы собрались в этом зале , чтобы наши юные спортсмены могли посостязаться в ловкости и быстроте , меткости и силе !

Звучит музыка и в зал забегает Мишка с подушкой .

Ведущий : Мишка , ты откуда взялся ? Ведь зимой все медведи спят , а у нас сейчас соревнования начинаются !

Мишка : Здравствуйте ребята , извините что помешал вам , но Маша не дает мне спать , пришла в гости балуется и шумит , спрячьте меня пожалуйста , я хоть посплю немного !

Ведущий : Ну где же нам тебя спрятать такого большого ? Как вы думаете ребята , поможем Мишке ? Ну хорошо , только с условием ! Раз уж ты так нас напугал , так проведи с ребятами разминку перед соревнованиями !

Мишка : Это я люблю ! А то и сам все бока себе отлежал ! Повторяйте за мной !

Миша показывает забавные упражнения под веселую , ритмичную музыку , дети повторяют. После того, как Мишка провел разминку , ведущий прячет его в кладовке.

Ведущий : Фух , вот нас Мишка озадачил , ! Ну можем начинать ...

В этот момент звучит песенка из мультика Маша и медведь и в зал врприпрыжку вбегают Маша .

Ведущий : Вот тебе и раз , а это кто к нам пожаловал ?

Маша : Здравствуйте ! Я Маша , ищу своего друга Мишку , вы его случайно не видели ?

Ведущий : А зачем он тебе понадобился ?

Маша : Как зачем ? Играть и веселиться ! Зачем же еще друзья нужны ?

Ведущий : А если друг не хочет играть , а устал и хочет отдохнуть !

Маша : Ну не знаю ... А как же мне тогда быть , я то как ?

Ведущий : Вот что Маша , оставайся ка ты с нами , у нас сейчас соревнования начнутся !

Маша : Прямо настоящие ??

Ведущий : Да ! Новогодние ! А ты нам будешь помогать ! Договорились ?

Маша : Да !!!

Далее ведущий объясняет ход эстафет , а Маша помогает раскладывать инвентарь .

1) «Лепим снеговика»

Оборудование : Фитболы по числу эстафетных дорожек , конусы по 3 шт. на каждой эстафетной дорожке.

Ведущий: Ребята , все ли умеют делать снеговиков , а что для этого нужно ?

Правильно – катать снежок по снегу и тогда он превратится в большой снежный шар ! Давайте сейчас покажем свое умение ! Участникам необходимо поочередно прокатить фитболы в виде снежных комков между конусами вперед и обратно по своей эстафетной дорожке . Прошедший эстафету участник передает фитбол и становится в конец строя.

Нарушения: Начало движения раньше сигнала , пропуск конусов .

2) «Лыжные гонки»

Оборудование : Лыжи игровые с палками по числу эстафетных дорожек.

Конусы для обозначения конца эстафетной дорожки.

Ведущий: А сейчас мы посмотрим , как наши ребята умеют ездить на лыжах ! Участникам необходимо поочередно надев игровые лыжи пройти по дорожке , обойти конус и вернуться к своей команде. Прошедший эстафету участник передает снимает лыжи , передает их следующему и становится в конец строя.

Нарушения: Начало движения раньше сигнала . Передвижение не скользящим шагом , а бегом ; размахивание лыжными палками.

3) «Метание снежков»

Оборудование : Снежки (мячики), корзины большие .

4) «Хоккей»

Оборудование : Ключки и шайбы по количеству эстафетных дорожек , по три конуса на одну дорожку.

Ведущий : А сейчас игра , в которой , как поется в знаменитой песне , нет место трусам ! Конечно же это всеми любимый хоккей ! Необходимо с помощью клюшки обвести между конусами шайбы и вернуться к команде . Прошедший эстафету участник передает инвентарь следующему и встает в конце строя.

Нарушения : Начало движения раньше сигнала. Слишком сильные удары клюшкой , перемещение шайбы руками.

5) *«Наряжаем елочку»*

Ведущий : О чем каждый нас вспоминает в первую очередь думая о Новогодних праздниках ? Конечно это елочка , я уверена , что и взрослые и дети , обожают эту традицию – украшение елочки новогодними игрушками и разноцветными гирляндами ! Ну что мальчики и девочки , посмотрим насколько вы готовы помогать мамам в этом замечательном , сказочном действе !

Оборудование : Маленькая искусственная, игрушки(шарики и мишура). Необходимо поочереди взяв по одной игрушке из коробки , добежать до елочки и одеть .

Нарушения : Начало движения раньше сигнала.

6) *«Письмо деду морозу»*

Оборудование : Конверты для каждого участника , гимнастические лавочки на каждой дорожке , имитация почтовых ящиков .

Ведущий : Каждый из нас верит в новогоднюю сказку и ждет чуда , особенно дети ! Наши мальчики и девочки с нетерпением ждут наступления Нового года , ведь это время подарков ! Для того что бы Дед Мороз не забыл положить нам под елочку подарок , нам нужно отправить ему письмо , сейчас каждому из вас раздадут конверт и вы должны прошептать ему свое желание и положить в наш волшебный почтовый ящик !

Необходимо пройти по гимнастической лавочке держа равновесие (страховка воспитателем обязательна !!!) , спрыгнуть , опустить письмо в ящик и возвратившись к команде по прямой и передав эстафету стать в конце строя (письмо в левой руке , эстафету передаем правой)

Нарушения : Начало движения раньше сигнала , отсутствие передачи эстафеты.

7) *«Помощники деда мороза»*

Состав : 7-8 детей.

Оборудование : Набивные мячи в форме конфет по числу участников , тоннели , мешки деда мороза.

Ведущий: как вы думаете ребята , может ли Дед мороз в одиночку справиться с таким количеством подарков для детей ? Нет , у него конечно есть помощники !И это очень шустрые и ловкие человечки , ведь им столько всего нужно успеть , до того ,как часы пробьют полночь ! А вы бы хотели почувствовать себя помощниками Деда мороза ?

Необходимо взяв по одной «конфете» прокатить ее перед собой через тоннель и положить в мешок.

Нарушения : Начало движения раньше сигнала.

8) *«Идем по льдинкам»*

Состав : 7-8 детей.

Оборудование : По 2 обруча украшенных мишурой и 1 конусу на одну команду.

Ведущий : А сейчас мои хорошие , мы будем прыгать на льдинках , но только они не настоящие , потому что по настоящим льдинкам прыгать и ходить нельзя ! Вы мне обещаете , что никогда не будете прыгать на настоящих льдинках ?

Необходимо перекладывая обручи вперед двигаться до конусов. Обрато дети бегут держа обручи в руках , передают следующему и становятся в конце строя .

Нарушения : Начало движения раньше сигнала. Обручи должны перекладываться близко друг к другу , нельзя перекладывать обруч слишком далеко .

Ведущий : Ну спасибо тебе Маша , без тебя мы бы не справились !

Маша : Мне очень понравилось , только жаль Мишка не видел , как ребята соревновались .

Выходит Мишка .

Миша : Да видел , видел я все ! Было так интересно , что я и спать расхотел , в щелочку подглядывал ! Какие ребята ловкие , сильные ! Я теперь тоже начну физкультурой заниматься !

Маша : И я ! И я !

Ведущий : Ну вот видите ребята , какие вы молодцы ! Не только сами в соревнованиях поучаствовали , но еще и пример хороший всем подали ! А теперь Миша и Маша ,помогите мне ребят наградить !

Вручение грамот и подарков !